

附件：

2023 年勤工助学素质拓展系列活动一览表

一、第一期（新长城自强社主办）

时间：2023 年 3 月 19 日 14: 00-17: 00

QQ 群号：795807485

序号	活动名称	简介
1	合力吹气球	每组选择 3 人抽签，分别进行吹气球、放气球、爆气球。
2	后背写字	每组选择 2 人，一人在另一人后背用手指进行写字，另一人猜汉字。
3	夹豆豆	每组选 1 人，使用筷子在盛满红豆绿豆的大碗里夹起红豆放入手中的空碗内。
4	你画我猜	全组参与，一人抽取题目进行动作比划，其他队友猜词语，猜出或猜不出则进行下一个。
5	穿针引线	全组参与，6 人手拉手围成一个圈，呼啦圈套在队长的左臂上，通过每个队员的身体后重新回到队长的左臂。
6	两人三足	每组选 2 人，将 2 人的各一只脚绑在一起，在绳子不脱落的条件下走完指定路程。
7	劈叉	全组参与，每人在脚尖相碰的情况下进行劈叉，测量总长度。

二、第二期（勤工助学服务中心主办）

时间：2023 年 3 月 25 日 14: 00-17: 00

QQ 群号：433722293

序号	活动名称	简介
1	沙包掷准	参赛人员在不超越投掷线的条件下将沙包投掷进小桶。
2	挤眉弄眼吃薯片	参赛人员的额头，眼间，脸颊上各放一片薯片，通过面部肌肉的运动，吃掉薯片。
3	蒙眼原地踏步走	参赛人员带上眼罩，在指定地点原地踏步且不能出线。
4	吹乒乓球	桌上放 7 个装满水的杯子，参赛人员将第一个杯子中的乒乓球吹过多个杯子且不能飞出。
5	颠球比赛	参赛人员用乒乓球拍连续颠乒乓球，不得间断或掉落。
6	踩气球（双人）	一位参赛选手带上眼罩之后，原地转 6 圈，在另一位参赛选手的口令指引下，踩爆地上的 5 个气球。
7	踩气球（多人）	每组 5 人，每人脚上绑一个气球，游戏开始后去踩爆他人的气球，同时确保自己的气球不会被踩爆，最终气球未被踩爆者获胜。
8	选词造句	4 人一组，参赛选手需从给出的四个词语中任选三个，组成一个语句通顺、逻辑完整的句子，用时最短者获胜。
9	蒙眼互打	2 人一组，参赛双方带上眼罩，原地转五圈后，手持泡沫棒，听声辨位，率先击打到对方获胜。
10	表情包传真	5 人一组，最后一个同学先浏览一遍 QQ 贴吧表情包，由工作人员随机指定一个贴吧表情。看完后，该同学用动作描述表情包的内容，由前面的同学猜。前面的同学猜出来后，再用动作描述给前一个同学，直至第一个同学，猜中的小组获胜。

三、第三期（学生服务总队主办）

时间：2023 年 3 月 26 日 14: 00-18: 00

QQ 群号：793221397

序号	活动名称	简介
1	Boom Bang	每组出 2 人，用身体的相同部位夹爆三个气球。
2	吸管传送	全组参与，每人咬住一根吸管，用吸管传递橡皮筋，最后传到指定杯子中，成功率最高的队伍获胜。
3	你画我猜	全组参与，一人抽取题目进行动作比划，其他队友猜词语，猜出或猜不出则进行下一个。
4	勇闯高压线	全组参与，所有成员用后仰式姿势依次通过指定高度绳子。
5	占地为王	每组 3 人，双脚踩在报纸上，回答问题，答对则报纸面积不会缩小，反之变为原来的 1/2，三题答完后双脚未超出报纸范围者获胜。
6	躁动的螃蟹	团队三人四足、四人五足进行比赛，绕过障碍物并回到原点。
7	抢七令	队伍内成员依次从 1 报数，每逢含有 7 或 7 的倍数的数字而需以拍手代替，若说出数字则为犯规。
8	我是 MVP	每个团队有三次机会将沙包投至位于不同距离的区域。
9	球球大逃亡	五个盛满水的纸杯，将乒乓球放在第一个纸杯中，队伍选出一人将乒乓球吹至最后一个水杯。
10	妙笔生花	3 人一组，每人伸出一根手指共同夹住一支笔，在纸上写下抽中的字。
11	中国好舌头	每个队伍随机抽取一条绕口令，每个人依次读一遍。
12	化学飞花令	工作人员随机在元素周期表中选出一个字，参赛人员说出含有该字读音的诗句，一人一句，同伴不得提醒。
13	拼图大作战	组队参加，选取并完成一份拼图。
14	正话反说	小组每位成员依次将抽取纸条上的字倒着读出即挑战成功，一人失败则全队失败。
15	纸杯传球	每组出 3 人，每人拿一个纸杯，传送乒乓球。